



rostban gazdag
éhezésmentes diéta
az egészséges bélműködésért

TARTALOMJEGYZÉK

3. Bemutatózás
4. TASTE AWARD díj
5. Termékjellemzők és -előnyök
6. Újdonságaink
9. Limitált ízek
10. Édes ízek **30 g** csomagolásban
12. Sós ízek **30 g** csomagolásban
14. Édes és sós ízek **450 g** csomagolásban
16. Médiamegjelenések
18. Programok és marketing terv
20. Hitvallásunk



Bemutatózás

Orvos, háziorvos, klinikai farmakológus, táplálkozástudományi szakember vagyok, fő érdeklődési területem a hatóanyagkutatás.

Nőként, anyaként többször szembesültem már felesleges plusz kilókkal, ezért úgy döntöttem, hogy szakmai tudásomat felhasználva fejleszték egy olyan diétát támogató rendszert, mely egészségünket megtámogatva segíti a plusz kilók lefaragását.

Így állítottam össze a **DotsDiet** teljes repertoárját, mely életre hívásában neves élelmiszermérnökök mellett, egy komoly tapasztalattal rendelkező executive shef volt segítségemre.

Amíg én a szakmai háttérért feleltem, Ők az izek harmonikus megalkotásában tevékenykedtek.

A rostok **életlani hatásai kiemelkedőek**, és a kiegyensúlyozott étrend fontos részét képezik, ezért választottam minden termékünk alapjául a rostot. A világ lakosságának 70%-a kisebb-nagyobb fokú laktózérzékenységben „szenved”, ennek evolúciós okai vannak, főként ezért törekedtem arra, hogy elsősorban vegán összetevőket használjak alapanyagként. Teljes termékalkálunk megalkotásánál ügyeltem arra, hogy csakis egészséges, természetes édesítőszeret használjunk.

Rendkívül fontosnak tartom a **vitaminok** szerepét is az étkezésben, ezért számomra egyértelmű volt, hogy vitaminokkal is dúsítsam a termékeket.

Négy gyermek édesanyjaként, családom és rendelőim közötti folyamatos ingázása mellett bevallom, sokszor nem jutott idő asztalhoz ülve elfogyasztani a főétkezéseimet. Ezért törekedtem arra, hogy egy instant megoldással álljak elő, mely megoldást jelenthet arra, hogy egy tápláló, egészséges, azonban mégis minimális kalóriabevittel járó étkezéssel tudjuk szervezetünket élelemmel ellátni.

Büszkén mondhatom el, hogy a **DotsDiet** brand egy maximálisan magyar termékcsalád, mely magyar szellemi tőkéből, magyarországi gyártással jött létre.

Szívégyem az állatvédelem, ez tovább erősítette bennem a vegán vonal képviseltét.



Dr. G. Kiss Orsolya
klinikai farmakológus
fejlesztő-tulajdonos

**Az év legfinomabb
diétás shake-je!**



**rost
shake
vegán
diéta**

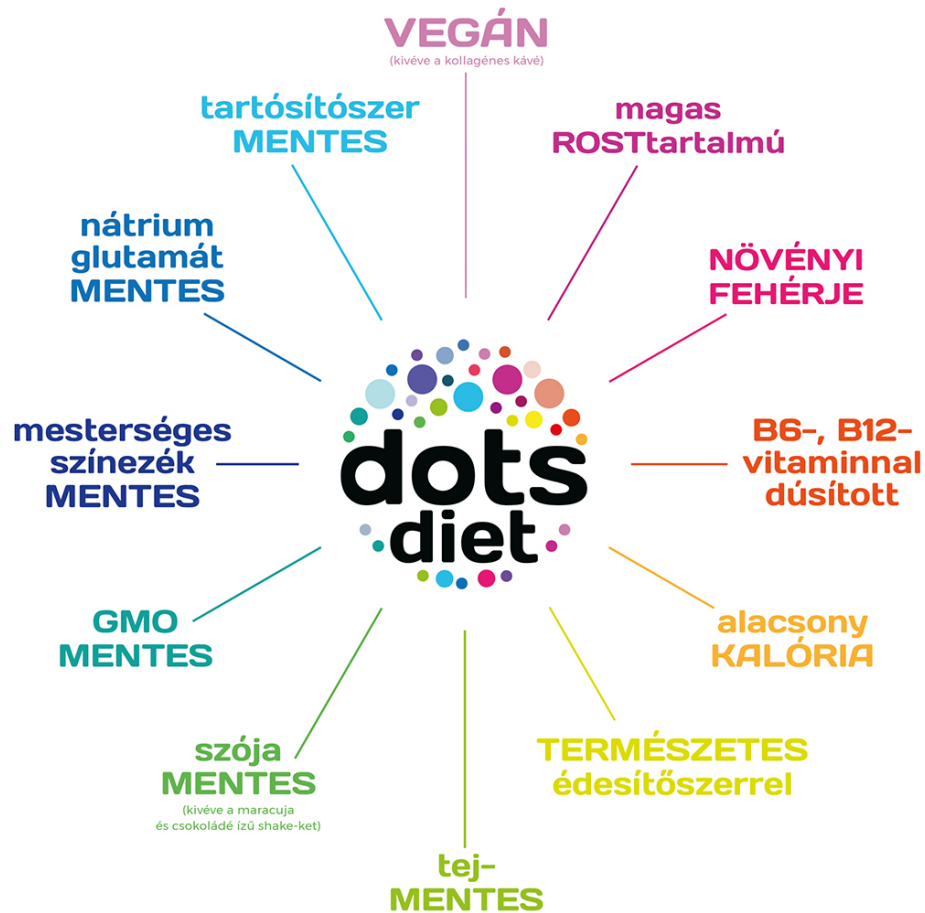
2023 Superior Taste Award

A DotsDiet Mogyorós-kakaós ízű shake elnyerte a Superior Taste Award arany csillagát.

A zsűri több mint 200 professzionális íszakértőből állt, több mint 20 országból. Kóstolási tapasztalataik alapján gondosan válogatott; szakács- és sommelier-versenyek vagy olyan vezető intézmények, mint a Le Guide Michelin és a Gault & Millau kerültek a figyelem középpontjába.

Ez azt jelenti, hogy a shake-ünk valóban kiváló, és nemzetközileg elismert szakértők szerint, a legjobbak közé tartozik. Arra mutat rá, hogy a DotsDiet termékei valóban különlegesen és kiemelkedő minőséget képviselnek.

A DotsDiet termékek LEGFŐBB jellemzői:



újdonságaink

nasik



BELGA ÉTCSOKOLÁDÉBA MÁRTOTT CITROMOS SAJTORTA ÍZŰ ROST SZELET

Az íze mennyei citrom, a belga étcsokoládé roppanósan, majd lágyan olvad a szájban.

GLUTÉNMENTES, VEGÁN, HOZZÁADOTT CUKROT NEM TARTALMAZ.

1 szeletben: 10 gr rost, 0,4 gr cukor, 108 kcal

Nettó súly: 40 g

Energia: 456 kJ/108 kcal



dotsdiet.hu

italok

újdonságaink



CITROMOS ITALPOR

Rostban gazdag, C- és D-vitamint tartalmazó citromos italtörzs természetes alapú édesítőszerrel.

GLUTÉNMENTES, VEGÁN, HOZZÁADOTT CUKROT NEM TARTALMAZ. Shake-eink fogyasztása utáni folyadék bevitelre kiváló választás a DotsDiet italtörzs, melyből 1 adagot 1/2 liter vízben feloldva értékes és ízletes italt nyerhetünk.

Nettó súly: 150 g = 30 adag

Energia: 35 kJ/9 kcal

1/2 órán belül
1/2 l vizet
fogyassz!



4:1 KOLLAGÉNES KÁVÉ

a SZÉPSÉG ÉS EGÉSZSÉG TÁMOGATÁSÁÉRT

A kiváló minőségű **BRASERO instant kávé**t növényi tejjel és természetes édesítőszerrel dúsítottuk.

A jelentős mennyiségű, **ADAGONKÉNT 2000 mg KOLLAGÉN** támogatja a bőr természetes rugalmasságát, miközben erősíti a kötőszöveteket is. Rendkívül **magas rosttartalma** kiválóan támogatja a diétás célok elérését.

GLUTÉNMENTES, HOZZÁADOTT CUKROT NEM TARTALMAZ.

Nettó súly: 150 g = 15 adag

Energia: 142 kJ/34 kcal



A termékek pontos összetétele megtalálható: dotsdiet.hu

újdonságaink

desszertek



GLUTÉNMENTES

77
Kcal
/db



18
darab



AMERIKAI PALACSINTA ALAPPOR

Rostokban kimagaslóan gazdag desszert, mely az egészséges élvezetek új dimenzióját hozza el a táplálkozásunkba. Tálalható gyümölcssel, vagy isteni ízű, pudingosított édes DotsDiet shake-kel.

A termék 6 adagot tartalmaz. 1 adag porból 3 palacsintát készíthetünk. **GLUTÉNMENTES, ROSTBAN KIMAGASLÓAN GAZDAG, GYORSAN ÉS KÖNNYEN ELKÉSZÍTHETŐ ALAPPOR TERMÉSZETES ALAPÚ EDESÍTŐSZEREKKEL.**

Nettó súly: 480 g = 6 adag = 18 darab

Energia: 966 kJ/230 kcal



hamarosan

MEGLEPETÉS ÚJ TERMÉKEINK folyamatosan érkeznek...



dotsdiet.hu



101
Kcal



5
adag

szезonális
íz!

MARACUJA ÍZŰ SHAKE

Igazi nyári íz, egyszerre édes és kellemesen savanykás.

A termék közel azonos arányban tartalmazza a rostot és a fehérjét.

GLUTÉNMENTES, VEGÁN.

Nettó súly: 150 g = 5 adag

Energia: 422 kJ/101 kcal

99
Kcal



15
adag

szезonális
íz!

MÉZESKALÁCS LATTE

Ősz és tél hűvös időszakának melengető itala, mely magas rosttartalmával és alacsony kalóriájával édesíti meg napjainkat. 1 adag = 30 g, mely egy főétkezés kiváltására alkalmas, rostban és fehérjében gazdag **FOCYÓKURÁT TÁMOGATÓ** termék.

Kiválóan alkalmas az édesség iránti vágy egészség tudatos kielégítésére.

Nettó súly: 450 g = 15 adag

Energia: 410 kJ/99 kcal

limitált ízek

103
Kcal



5
adag

CSOKOLÁDÉ ÍZŰ SHAKE

Mindenki kedvence a krémesen lágy, intenzív csokoládé ízű shake, melynek karakteres aromáját a jelentős mennyiségben belecsempezített zsírszegény kakaópórádjá adja. A termék közel azonos arányban tartalmazza a rostot és a fehérjét.

GLUTÉNMENTES, VEGÁN.

Nettó súly: 150 g = 5 adag

Energia: 430 kJ/103 kcal



9

A termékek pontos összetétele megtalálható: dotsdiet.hu

DotsDiet

ÉDES ÍZEK

30 g

kiszereelésben



EGYSZERŰEN
és GYORSAN ELKÉSZÍTHETŐ,
EGÉSZSÉGES ÉLELMISZER



CSOKOLÁDÉ ÍZŰ SHAKE
Nettó súly: 30 g
Energia: 430 kJ/103 kcal



MÖGYORÓS CSOKOLÁDÉ ÍZŰ SHAKE
Nettó súly: 30 g
Energia: 377 kJ/91 kcal



KAKAÓS-KÁVÉS ÍZŰ SHAKE
Nettó súly: 30 g
Energia: 383 kJ/92 kcal



KÓKUSZOS SHAKE
Nettó súly: 30 g
Energia: 410 kJ/99 kcal



MÁLNAS-MARCIPÁNOS ÍZŰ SHAKE
Nettó súly: 30 g
Energia: 373 kJ/90 kcal



EPRES-JOGHURTOS ÍZŰ SHAKE
Nettó súly: 30 g
Energia: 367 kJ/89 kcal



NARANCSSOS-VANÍLIÁS ÍZŰ SHAKE
Nettó súly: 30 g
Energia: 372 kJ/89 kcal



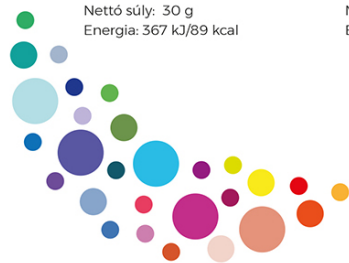
SÁRGADINNYÉS-BARACKOS SHAKE
Nettó súly: 30 g
Energia: 370 kJ/89 kcal



1 adag= 30 g mely egy főétkezés kiváltására alkalmas, rostban és fehérjében gazdag FOCYÓKURÁT TÁMOGATÓ termék.

Fogyasztható reggelire, uzsonnára, ebédre vagy vacsorára.
KIVÁLÓAN ALKALMAS AZ ÉDESSÉG IRÁNTI VÁGY EGÉSZSÉGTUDOMÁS KIELÉGÍTÉSÉRE.

30 g shake alappont 3 dl vízzel, növényi tejjel, tejjel összeráztatva fantasztikusan ízletes shake-et kapunk.



DotsDiet

SÓS ÍZEK

30 g

kiszereelésben



EGYSZERŰEN
és GYORSAN ELKÉSZÍTHETŐ,
EGÉSZSÉGES ÉLELMISZER



**FOKHAGYMAKRÉM
SHAKE**
Nettó súly: 30 g
Energia: 475 kJ/114 kcal



**GOMBAKRÉM
SHAKE**
Nettó súly: 30 g
Energia: 500 kJ/120 kcal



**BROKKOLIKRÉM
SHAKE**
Nettó súly: 30 g
Energia: 495 kJ/119 kcal



**SAJTKRÉM
SHAKE**
Nettó súly: 30 g
Energia: 517 kJ/124 kcal



**PARADICSOM
SHAKE**
Nettó súly: 30 g
Energia: 474 kJ/113 kcal



**ZÖLDSÉGRAGU
SHAKE**
Nettó súly: 30 g
Energia: 475 kJ/114 kcal



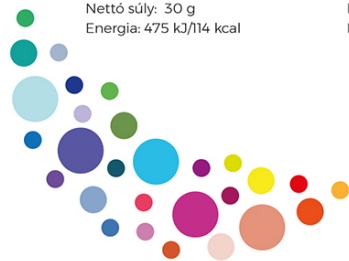
**ZELLERKRÉM
SHAKE**
Nettó súly: 30 g
Energia: 494 kJ/118 kcal



**ZÖLDSÉG
SHAKE**
Nettó súly: 30 g
Energia: 452 kJ/108 kcal



1 adag= 30 g mely egy főétkezés kiváltására alkalmas,
rostban és fehérjében gazdag FOGYÓKÚRÁT TÁMOGATÓ
termék.
Fogyasztható reggelire, uzsonnára, ebédre vagy vacsorára.
A sós ízeket egyszerűen elkeverjük 3 dl forró vízzel!
Sós izeinket kiváló minőségű szárított zöldségek fűszerezik.



AJÁNDÉK box



SÓS box

DotsDiet

ÉDES és SÓS ÍZEK

450 g

kiszereelésben



MOGYORÓS CSOKOLÁDÉ ÍZŰ SHAKE
 Nettó súly: 450 g (15 adag)
 Energia: 377 kJ/91 kcal



KAKAÓS-KÁVÉS ÍZŰ SHAKE
 Nettó súly: 450 g (15 adag)
 Energia: 383 kJ/92 kcal



KÓKUSZOS SHAKE
 Nettó súly: 450 g (15 adag)
 Energia: 410 kJ/99 kcal

Gazdaságos csomagolásaink

15 adag shake egy csomagban

1 adag = 3 evőkanál, Elkészítés: shakerben jól összerázva 3 dl folyadékkal.



MÁLNÁS-MARCIPÁNOS ÍZŰ SHAKE
 Nettó súly: 450 g (15 adag)
 Energia: 373 kJ/90 kcal



EPRES-JOGHURTOS ÍZŰ SHAKE
 Nettó súly: 450 g (15 adag)
 Energia: 367 kJ/89 kcal



NARANCSOS-VANÍLIÁS ÍZŰ SHAKE
 Nettó súly: 450 g (15 adag)
 Energia: 372 kJ/89 kcal



SÁRGADINNYÉS -BARACKOS SHAKE
 Nettó súly: 450 g (15 adag)
 Energia: 370 kJ/89 kcal



ÚJ ÉDES ÍZ!



CSOKOLÁDÉ ÍZŰ SHAKE
 Nettó súly: 450 g (15 adag)
 Energia: 430 kJ/103 kcal



PARADICSOM SHAKE
 Nettó súly: 450 g (15 adag)
 Energia: 474 kJ/113 kcal



BROKKOLIKRÉM SHAKE
 Nettó súly: 450 g (15 adag)
 Energia: 495 kJ/119 kcal

megjelenések

EDUKÁCIÓS RENDEZVÉNYEK

(a teljesség igénye nélkül)

Értékesítési Partneri csatlakozáskor kóstoltatás alkalmával edukáljuk partnereinket és népszerűsítjük termékeinket vendégeink körében.



MÉDIA MEGJELENÉSEK (a teljesség igénye nélkül)



dotsdiet.hu

KIÁLLÍTÁSOK, EXPÓK:

1. Smart Sport Expó & Fitness Fesztivál
2. UK Food Expo 2023 Európa egyik legnagyobb élelmiszerexpója



FOOD & DRINK
EXPO



expók



dotsdiet.hu



TERMÉKMIX

Esküvő Classic

OTTHONOK
ÉS KERTEK

programok

WOMANEXT ÜZLETI KLUB A LÁTSZAT CSAL?! - MEGJELÉNÉSÜNK ÉS KISUGÁRZÁSUNK ÜZENETE

Debrecen, MERCURE Hotel
2023. augusztus 30.

CSAK A MENTES ŐSZI FESZTIVÁL

Budapest, RaM Színház
2023. szeptember 23-24.

JC FITNESS KONFERENCIA

Budapest, MARRIOTT Hotel
2023. október 07-08.

DotsDiet MEGÚJULÁS PARTY

saját rendezvény
Budapest
2023. ősz

MEGÁLLÍTHATATLAN - Sportmotivációs Fesztivál

Budapest, UP Rendezvénytér
2023. október 14.

JC AWARD

Budapest, Nemzeti Múzeum
2023. november 15.



marketing terv

2023. augusztustól decemberig:

- TV2 MOKKA
13 db reggeli PR/ edukációs beszélgetés. Fókuszában az egészséges életmód
- TV2 FITT REFORM RUBINT RÉKA
- Hamarosan **influenszeri együttműködés Nagy Rékával**
- Egyéb TV2 megjelenések: Tények, Tények plusz
- 11 db online + írott sajtó, mint Online, nyomtatott: Blikk, Bors, Origo, Blikk.hu, borsonline.hu, Figyelő, Mandíner, Liner, megyei, vidéki nyomtatott és online lapok, tények.hu

őszői TELJES BRANDMEGÚJULÁS:

- MÁRKANAGYKÖVET érkezik
- influencerkampányok microinfluenszerekkel
- folyamatos online aktivitás: facebook, instagram, youtube, tiktok, pinterest
- online hírlevelek

SZAKTUDÁS
CÉLTUDATOSSÁG
SZENVEDÉLY
FOLYAMATOS FEJLESZTÉS
SAKMAI ALÁZAT
TUDÁSSZOMJ
KREATIVITÁS
LELKES MINDENNAPOK
NAGY ÁLMOK
HIT
LENDÜLET
ÁLLANDÓ FÓKUSZ



„Az ambíció, a szakmai alázat és a szakértelem kombinációja olyan hatalmas erő, amely folyamatosan új lehetőségeket nyit meg előttünk, és ha szenvedélyesen ragaszkodunk a fair play szabályaihoz, az fantasztikus új dimenziókba visz minket.”

(Dr. C. Kiss Orsolya)

2023 nyár

 dotsdiet.hu  info@dotsdiet.hu

 Dots diet  dotsdiet.hu  dotsdiet_PONTNEKED

